

communication interpersonnelle



objectif de la formation

repérer son comportement pour mieux communiquer;
se préparer à aborder une relation en face à face; apprendre
à créer une ambiance adaptée en conservant rigueur
et implication.

contenu

repérer

• son comportement pour mieux communiquer avec les autres, ses valeurs, son potentiel, ses limites, ses freins en répondant à la question : qui suis-je ?

recueillir

• sous forme de synthèse ses points forts, ses points faibles à améliorer en terme de personnalité et exprimer ses besoins

se préparer

• à aborder la relation en face à face en travaillant sur :
- l'écoute, la compréhension, l'engagement
- le développement des bons réflexes verbaux

méthode pédagogique

l'implication personnelle est amenée par un climat de confiance, de détente et de créativité dans lequel se déroulent les nombreuses expérimentations (techniques théâtrales, cycles de contacts, relaxation, visualisation).

d'autre part, toute situation vécue dans le groupe est support à l'observation, à l'analyse des comportements et à la recherche des solutions les plus justement adaptées, dans le respect des personnalités.

chacun apprend à communiquer avec ce qu'il est, en jouant avec la combinaison mouvante de la protection nécessaire (mais souvent excessive) et la spontanéité créatrice (à retrouver et à développer).

durée

2 jours, 14 heures

tarif

nous consulter



mettez le cap sur votre avenir !

02 31 89 01 71 - securimer.com/inn

